

## Corso di certificazione per l'insegnamento agonistico giovanile, 10-16 anni

### LUIGI BERTINO

Tecnico Nazionale FIT, Int. Master Professional PTR, PTR Italy Director of Education, PTR International Workshop Leader, Docente Istituto Superiore Formazione R. Lombardi FIT per l'Area Organizzativa. È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnico-agonistica di molti giocatori professionisti. *PTR European Professional of the Year* nel 1993 e nel 2018, *PTR Clinician of the Year* nel 2003 e nel 2013. Ha diretto la Scuola Tennis del TC Monviso di Grugliasco e del Circolo della Stampa Sporting Torino. Relatore a numerosi Simposi internazionali. Autore del libro *Munchkin tennis* e del dvd *Servizio a 360°*. Attualmente è il Direttore del Piatti Tennis Center di Bordighera.



*Il corso offre una preparazione ottimale all'esame per la certificazione internazionale PTR Performance.*

### STRUTTURA

- Il corso è suddiviso in 2 moduli:
- 1) il **MODULO TEORICO ONLINE** della durata di circa 4 ore, con al termine l'**esame teorico online** con domande a risposta multipla
  - 2) la **PARTE PRATICA** nella sede prevista dal programma corsi, con al termine la **prova dimostrativa di gioco** e la **prova di insegnamento**

### CONTENUTI

Il corso **PERFORMANCE** è particolarmente indicato e consigliato a tutti gli allenatori, maestri e preparatori fisici che lavorano con giocatori agonisti e che intendono approfondire le proprie conoscenze ed esperienze in questo campo.

- ▶ **Definizione di talento e di potenziale:**
  - 10-13 anni
  - 13-16 anni
- ▶ **Caratteristiche e abilità dai 10 ai 16 anni:**
  - Mentali, emotive, sociali, fisiche
- ▶ **Il Coach giovanile:**
  - Capacità di allenamento
  - Comunicazione
  - Lavorare con diversi canali di apprendimento
  - Organizzazione
  - Conoscenza dei giocatori
  - Conoscenza del gioco
  - Standard Nazionali, Europei ed Internazionali
- ▶ **L'ambiente di allenamento:**
  - Creare il giusto ambiente
  - Valutazione e monitoraggio della prestazione
- ▶ **La pianificazione per giocatori dai 10 ai 16 anni:**
  - La strada verso la prestazione: allenamento e competizione
  - Programma di sviluppo
  - Struttura e contenuti della lezione tipo:
    - 10-13 anni e 13-16 anni:
      - Warm-up
      - Sviluppo dei colpi
      - Sviluppo del gioco
      - Defaticamento e compiti
- ▶ **Parametri biomeccanici per lo sviluppo della tecnica: 10-13 anni e 13-16 anni**
  - Diritto
  - Rovescio
  - Servizio
  - Volèe
  - Smash
  - Risposta
  - Gioco di gambe
- ▶ **Priorità tattiche per lo sviluppo della strategia e del gioco: 10-13 anni e 13-16 anni**
  - Consistenza
  - Precisione
  - Posizionamento
  - Usare i punti forti
  - Sfruttare i punti deboli dell'avversario
- ▶ **Sistemi di competizione per under 12-14-16**
  - Tornei
  - Gare a squadre
- ▶ **La figura del genitore**
  - I genitori dei ragazzi agonisti: 10-13 anni; 13-16 anni

## Corso di certificazione per l'insegnamento agonistico giovanile, 10-16 anni

### LUIGI BERTINO

Tecnico Nazionale FIT, Int. Master Professional PTR, PTR Italy Director of Education, PTR International Workshop Leader, Docente Istituto Superiore Formazione R. Lombardi FIT per l'Area Organizzativa. È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnico-agonistica di molti giocatori professionisti. *PTR European Professional of the Year* nel 1993 e nel 2018, *PTR Clinician of the Year* nel 2003 e nel 2013. Ha diretto la Scuola Tennis del TC Monviso di Grugliasco e del Circolo della Stampa Sporting Torino. Relatore a numerosi Simposi internazionali. Autore del libro *Munchkin tennis* e del dvd *Servizio a 360°*. Attualmente è il Direttore del Piatti Tennis Center di Bordighera.



### PARTE PRATICA

Per partecipare alla parte pratica è necessario aver completato il modulo online e aver svolto l'esame teorico.

**SEDE:** Vavassori Tennis Academy • Piazzale Kennedy • Palazzolo sull'Oglio (BS)  
Contatto: Rossana Vavassori, tel. 340 6529337

**ORARI:** Il check-in per la parte pratica del corso è previsto per le ore 8.45 di sabato 13 novembre.  
Il corso inizia alle ore 9.00 di sabato 13 novembre.  
Il corso termina alle ore 14.00 ca. di domenica 14 novembre (a conclusione della sessione d'esami).

**QUOTA:** € 290,00

**HOTEL CONVENZIONATO** (convenzione Vavassori Tennis Academy):

**Motel Europa\*\*\*\*** • Viale Europa 6 • 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)  
Tel. 030 7402109 • [moteleuropa@libero.it](mailto:moteleuropa@libero.it) • [www.moteleuropa.it](http://www.moteleuropa.it)

### SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso **PERFORMANCE** • 13-14 novembre 2021 • Palazzolo sull'Oglio (BS)

Cognome ..... Nome .....

Via ..... n. .... CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... e-mail .....

Codice Fiscale ..... P.IVA .....

Il versamento della quota di iscrizione al corso dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario solo dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione dell'iscrizione al corso:

*Professional Tennis Registry Italia - Cassa Raiffeisen di Marlenigo - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034*

Dopo aver ricevuto la quota d'iscrizione verrà inviato il link per accedere al modulo online.