

L'insegnamento agonistico giovanile, 10-16 anni

LUIGI BERTINO

Tecnico Nazionale FIT, Int. Master Professional PTR, PTR Italy Director of Education, PTR International Workshop Leader, Docente Istituto Superiore Formazione R. Lombardi FIT per l'Area Organizzativa. È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnico-agonistica di molti giocatori professionisti. *PTR European Professional of the Year* nel 1993 e nel 2018, *PTR Clinician of the Year* nel 2003 e nel 2013. Ha diretto la Scuola Tennis del TC Monviso di Grugliasco e del Circolo della Stampa Sporting Torino. Relatore a numerosi Simposi internazionali. Autore del libro *Munchkin tennis* e del dvd *Servizio a 360°*. Attualmente è il Direttore del Piatti Tennis Center di Bordighera.



PROGRAMMA

Il corso **PERFORMANCE** è particolarmente indicato e consigliato a tutti gli allenatori, maestri e preparatori fisici che lavorano con giocatori agonisti e che intendono approfondire le proprie conoscenze ed esperienze in questo campo.

Il corso è suddiviso in 2 parti:

- ▶ La **frequenza del corso** di 16 ore;
- ▶ Gli **esami di certificazione** finale: la prova pratica di insegnamento
la prova dimostrativa di gioco
la prova scritta

CONTENUTI DEL CORSO

- ▶ **Definizione di talento e di potenziale:**
 - 10-13 anni
 - 13-16 anni
- ▶ **Caratteristiche e abilità dai 10 ai 16 anni:**
 - Mentali, emotive, sociali, fisiche
- ▶ **Il Coach giovanile:**
 - Capacità di allenamento
 - Comunicazione
 - Lavorare con diversi canali di apprendimento
 - Organizzazione
 - Conoscenza dei giocatori
 - Conoscenza del gioco
 - Standard Nazionali, Europei ed Internazionali
- ▶ **L'ambiente di allenamento:**
 - Creare il giusto ambiente
 - Valutazione e monitoraggio della prestazione
- ▶ **La pianificazione per giocatori dai 10 ai 16 anni:**
 - La strada verso la prestazione: allenamento e competizione
 - Programma di sviluppo
 - Struttura e contenuti della lezione tipo:
10-13 anni e 13-16 anni:
 - Warm-up
 - Sviluppo dei colpi
 - Sviluppo del gioco
 - Defaticamento e compiti
- ▶ **Parametri biomeccanici per lo sviluppo della tecnica: 10-13 anni e 13-16 anni**
 - Dritto
 - Rovescio
 - Servizio
 - Volè
 - Smash
 - Risposta
 - Gioco di gambe
- ▶ **Priorità tattiche per lo sviluppo della strategia e del gioco: 10-13 anni e 13-16 anni**
 - Consistenza
 - Precisione
 - Posizionamento
 - Usare i punti forti
 - Sfruttare i punti deboli dell'avversario
- ▶ **Sistemi di competizione per under 12-14-16**
 - Tornei
 - Gare a squadre
- ▶ **La figura del genitore**
 - I genitori dei ragazzi agonisti: 10-13 anni; 13-16 anni

L'insegnamento agonistico giovanile, 10-16 anni

LUIGI BERTINO

Tecnico Nazionale FIT, Int. Master Professional PTR, PTR Italy Director of Education, PTR International Workshop Leader, Docente Istituto Superiore Formazione R. Lombardi FIT per l'Area Organizzativa. È stato Direttore Tecnico del Circolo Le Pleiadi di Torino, dove ha curato e seguito, in collaborazione con Riccardo Piatti e Pino Carnovale, la preparazione tecnico-agonistica di molti giocatori professionisti. *PTR European Professional of the Year* nel 1993 e nel 2018, *PTR Clinician of the Year* nel 2003 e nel 2013. Ha diretto la Scuola Tennis del TC Monviso di Grugliasco e del Circolo della Stampa Sporting Torino. Relatore a numerosi Simposi internazionali. Autore del libro *Munchkin tennis* e del dvd *Servizio a 360°*. Attualmente è il Direttore del Piatti Tennis Center di Bordighera.



- ▶ Per partecipare al corso è necessario essere associati a PTR.
- ▶ Non qualificati FIT devono avere già partecipato ai corsi Professional Teaching e Tennis 10&Under.
- ▶ A conclusione del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione, valevole per vari crediti formativi.
- ▶ L'esito degli esami e l'eventuale qualifica conseguita verranno comunicati entro 30 giorni dagli esami.

ORARI: Il check-in al corso è previsto per le ore 13.30 di venerdì 16 ottobre.
Il corso inizia alle ore 14.00 di venerdì 16 ottobre.
Il corso termina alle ore 18.00 ca. di domenica 18 ottobre (a conclusione della sessione d'esami).

QUOTA: € 290,00

DOVE: Tennis Club Castelmaggiore (BO) • Via O. Vancini 5 • Castel Maggiore (BO)
www.tenniscastelmaggiore.com

HOTEL CONSIGLIATO:

Hotel Sabò*** • Via Galliera 80, Funo di Argelato (BO) • Tel. 051 860553 • info@hotelsabo.it

Hotel Olympic*** • Via Galliera 23, Castel Maggiore (BO) • Tel. 051 700861 • info@hotelolimpicbologna.com

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso **PERFORMANCE** • 16-18 ottobre 2020 • Castelmaggiore (BO))

Cognome Nome

Via n. CAP Città Prov.

Tel. Fax e-mail

Codice Fiscale P.IVA

La prenotazione al corso viene confermata solo dopo il ricevimento del versamento della quota di partecipazione, da effettuarsi a mezzo bonifico bancario a:

PTR Italia - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034