



**CARDIOTENNIS™**  
HEART PUMPING FITNESS

**CARDIOTENNIS™**

Südtiroler Tennis Camp • Marleno (BZ) • 16 agosto 2020

partner ufficiale



## Corso di certificazione per istruttori di Cardio Tennis

### FRANCESCO FOSCHI

PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistent Pro presso la scuola del STC Marleno.

Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa. Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto.

Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.



La partecipazione con successo al *Corso di Certificazione Cardio Tennis* e il superamento dell'esame attitudinale portano all'ottenimento della qualifica di **ISTRUTTORE di Cardio Tennis**, alla registrazione della qualifica nel registro degli Istruttori di Cardio Tennis Internazionale ed all'ottenimento della licenza (**Authorized Provider**) di utilizzo del marchio "Cardio Tennis" e del materiale di marketing durante il periodo di validità della licenza stessa (anno solare), soggetta a rinnovo annuale di € 100,00.

Nel corso i partecipanti apprendono come organizzare, condurre e promuovere un programma di Cardio Tennis.

Nella quota di €uro 290,00 oltre alla quota di partecipazione al corso sono incluse:

- ▶ La licenza di Cardio Tennis "Authorized Provider" valida per l'anno in corso per l'utilizzo del marchio Cardio Tennis ed il diritto ad organizzare e promuovere corsi di Cardio Tennis in Italia
- ▶ Il diploma + il pacchetto marketing
- ▶ Username e password per accedere all'area riservata dei siti [cardiotennis.it](http://cardiotennis.it) e [cardiotennis.com](http://cardiotennis.com) per scaricare materiale educativo, pacchetto marketing, filmati ecc.

Il Workshop è aperto a tutti gli insegnanti di tennis in possesso di una qualifica valida PTR o FIT.

### PROGRAMMA

- ▶ Ruolo dell'Istruttore di CT
- ▶ Obiettivi e benefici del CT
- ▶ Le 6 componenti del CT
- ▶ L'importanza del cardio-frequenzimetro e del suo utilizzo
- ▶ Dimostrazione del programma CT
- ▶ Sessione di CT con attività collaterali adeguate
- ▶ Warm-Up, Drills, Cardio Games, Cool Down
- ▶ Gestione di giocatori di livelli ed abilità diversi
- ▶ Varie forme di feeding e di ritmi (2 / 3)
- ▶ Utilizzo di cardiofrequenzimetri e musica
- ▶ Elementi di marketing



**CARDIOTENNIS™**  
HEART PUMPING FITNESS

**CARDIOTENNIS™**

Südtiroler Tennis Camp • Marleno (BZ) • 16 agosto 2020

partner ufficiale



## Corso di certificazione per istruttori di Cardio Tennis

### FRANCESCO FOSCHI

PTR Professional e PTR International Tester dal 1989, è PTR International Workshopleader per i corsi di certificazione di Cardio Tennis. Nel 1988 è stato Assistent Pro presso la scuola del STC Marleno.

Dal 1989 al 1991 è stato responsabile dei corsi settimanali per adulti alla Lu-Botti Tennis School. Nelle stagioni invernali dal 1989 al 1992 ha fatto parte del team di maestri che hanno assistito Dennis Van der Meer nei suoi clinics in Europa. Dal 1992 al 1997 è stato Head Pro presso la VDM Tennis University a Marleno ed è tuttora il responsabile delle VdM Special Weeks di agosto.

Francesco è istruttore e relatore per i corsi di certificazione per istruttori di Cardio Tennis dal 2007.



A conclusione del corso i partecipanti ricevono un attestato di partecipazione, valevole per vari crediti formativi.

**ORARI:** Il check-in al corso è previsto per le ore 8.30 di domenica 16 agosto.  
Il corso inizia alle ore 9.00 e termina alle ore 16.30 ca. di domenica 16 agosto.

**QUOTA:** € 290,00

**DOVE:** Südtiroler Tennis Camp • Via Prati Nuovi 14 • Marleno (BZ)

**Come arrivare:** Autostrada A22 del Brennero, via Verona-Trento ► uscita Bolzano Sud ► indicazioni per Merano, Super Strada (ME-BO) ► uscita "Marleno-Merano Maia Bassa" ► arrivare alla rotonda sul Ponte di Marleno ► 1a uscita ► proseguire diritti per ca. 800 metri. Dopo la seconda rotonda ► al primo incrocio girare a sinistra in Via Prati Nuovi

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso di Certificazione Cardio Tennis • 16 agosto 2020 • Marleno (BZ)

Cognome ..... Nome .....

Via ..... n. .... CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... e-mail .....

Codice Fiscale ..... P.IVA.....

**Per informazioni sulla sistemazione alberghiera, contattare la Tennis Services al numero 0473 230097**

La prenotazione al corso viene confermata solo dopo il ricevimento del versamento anticipato della quota di partecipazione, da effettuarsi a mezzo bonifico bancario a:

*Tennis Services S.a.s. - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN IT 15 A 08134 58560 000300000876*